**Anxiety焦虑测试**

0：从来没有

1：有一点儿，但没有影响到我

2：中等情况，发生时并不愉快

3：严重，这让我很困挠

麻木或刺痛 [0] [1] [2] [3]

感觉很热 [0] [1] [2] [3]

腿发抖 [0] [1] [2] [3]

无法放松 [0] [1] [2] [3]

害怕最坏的事情发生 [0] [1] [2] [3]

头晕目眩 [0] [1] [2] [3]

心跳加速 [0] [1] [2] [3]

不稳定 [0] [1] [2] [3]

害怕 [0] [1] [2] [3]

紧张 [0] [1] [2] [3]

窒息的感觉 [0] [1] [2] [3]

手颤抖 [0] [1] [2] [3]

摇晃/不稳定 [0] [1] [2] [3]

害怕失去控制 [0] [1] [2] [3]

呼吸困难 [0] [1] [2] [3]

害怕死亡 [0] [1] [2] [3]

害怕(惊慌) [0] [1] [2] [3]

消化不良 [0] [1] [2] [3]

头昏眼花 [0] [1] [2] [3]

脸红了 [0] [1] [2] [3]

出热/冷汗 [0] [1] [2] [3]